Des tireurs de plus en plus jeunes et de plus en plus motivés !

Pour 2008, l'objectif est clair : *"nous devons nous maintenir parmi les dix premiers clubs du département"*, affirme Eric Annoëpel. Une ambition qui ne fait pas pour autant perdre de vue la vocation première de la section : *"proposer de l'escrime à tout le monde, tous les âges et toutes les motivations !"*

INTERVIEW

Geoffroy Labourier,
maître d'armes

"Pour être bon, il faut être joueur !"

Vanves Infos :
En quoi consistent les missions d'un maître d'armes ?

Geoffroy Labourier :
La première des missions d'un maître d'armes est de faire découvrir l'escrime au plus grand nombre.
Bien sûr, l'apprentissage doit se faire dans les meilleures conditions de sécurité.
Le maître d'armes est un éducateur. Son rôle est donc de former et de perfectionner les escrimeurs (ou tireurs) mais également de transmettre les valeurs de ce sport : maîtrise de soi, combativité et fair-play.
Concrètement, j'encadre différents groupes, des débutants aux compétiteurs, trois jours par semaine.
J'assure également l'entretien du matériel, l'accompagnement en compétition et la formation à l'arbitrage.

Quelles qualités doit posséder un escrimeur pour être bon ?

Il doit être joueur ! C'est par le jeu que les sportifs prennent du plaisir. L'assiduité et l'attention sont également essentielles. Pour débuter, il n'est pas nécessaire d'avoir de grandes capacités physiques, elles se développent avec l'entraînement. La technique, la vitesse, l'endurance, la réflexion sont les qualités qui font un bon escrimeur.
On peut y ajouter la créativité...

Quelle arme est la plus exigeante ?

Toutes les armes ont leurs particularités d'apprentissage.
Ce que j'aime dans l'escrime, c'est l'association du maniement de l'arme avec la main et des déplacements de jambes.
A partir du moment où l'on souhaite progresser, toutes les armes réclament un certain niveau d'exigence, même si l'on entend souvent que le sabre nécessite plus de rigueur avec les jambes et moins avec la main. Le fleuret et l'épée, quant à eux, demandent davantage de finesse avec la main car ce sont des armes de précision.
L'escrime présente en tout cas un avantage certain : elle peut convenir à tous les caractères !

JO moins 5 mois !

Chaque mois, Léonore Perrus nous donne un aperçu de son actualité personnelle et sportive.

"Le mois de février a marqué le début de la saison des coupes du monde et la fin de mon premier semestre de cours. La première épreuve s'est bien passée. Je termine à la 6e place après avoir perdu sur une américaine 15-13. Malgré une fatigue importante, j'ai pu retrouver des bonnes sensations. Hélas, l'épreuve suivante à Orléans, la première coupe du monde sélective pour les Jeux Olympiques, n'a pas souri aux françaises. J'ai, pour ma part perdu, en 32e de finale après un mauvais match. J'ai réussi à retrouver mon jeu le lendemain pour l'épreuve par équipe à l'issue de laquelle nous terminons 3e. J'espère que la prochaine épreuve à Budapest sera l'occasion de me libérer et de monter sur le podium malgré mon physique un peu fragilisé à la suite d'une lésion musculaire à la cuisse droite. Le chemin vers Pékin sera long et difficile mais je suis plus motivée que jamais !"